



嵐山グランマルシェ開催ご案内

LINE 公式アカウント ☎080-4820-4008 大島 9/17 記 ホームページ



次回9月27日(土) 午前11時～午後4時

9/27 開催の商品は「前日インスタ」「前日LINE公式アカ」「当日午前 LINE 公式アカ売場写真」で。

前回 9/13 は魚担当の小林が脳梗塞を発症しお休みになりました。鮮魚仕入ができずにご不便をお掛けしました。次回 9/27 はなんとか秋のお魚をお届けできるよう回復に努めております。

原稿担当の小林が嵐山グランマルシェの現場にいなかったためポスティング原稿も今回は形式を変更となります。

■自家製ローストフライが人気！



【イワシフライ 120 円】【イカリリング 150 円】【コロッケ(栗かぼちゃ/カレー) 100 円】 全種完売!!

※嵐山グランマルシェの自家製フライの特徴は、油で揚げずにロースト(焼)していることです。

健康に配慮しサラダ油を使っていません。ロースト(焼)フライにすることで、冷めてもジメっとせず、美味しさをキープします。9/13 の店頭に出したくて(卸業者になかなか小アジが入らないので)わざわざ(笑)釣りに行った(淡輪)のですが、アジフライサイズに成長しておらず断念しました(泣)今年は成長が遅いようですが時機を見て釣ってきましてアジフライをお出ししようと思います。アジフライも、油で揚げないローストフライです！

■自家製サバの味噌煮 190 円



いつもの隠し味「本醸造味噌」や「清湯スープ」で作った味噌煮。あわせみそ味噌で仕上げました。タレの味見をして頂き販売。完売！

お客様がランチでお食べになり、気に入られて再来店され再購入された方がおられたとのこと。

「サバ」や「イワシ」はDHA/EPAが豊富で、血液をサラサラにします。体内で作ることができない栄養素であるため「必須脂肪酸」と呼ばれ、食べ物などから摂取する必要がある栄養素です。

■ 葉物野菜(小松菜、ほうれん草)高騰の中、各 100 円で販売。完売!!



■ 初入荷 ぶどう(クイーンルージュ)1,200 円

大量出荷されていないのでスーパーではなかなか見かけない商品。
赤紫でシャインマスカットの風味、皮ごと食べられるぶどうです。
市価 1 房 2,500 円程度

■ 毎回変わる「自家製炊き込みご飯」250 円



ホームページ



インスタ

※チラシをカラーで見られます。

■ 厳選お菓子、地域のベーカリーパン、小林の元気の機密兵器(非加熱純粋蜂蜜、サプリ)など、スタッフが元々愛用の食品や試食セレクトした食品色々。炭焼き無料。お庭で昼飲み可。食事室あり(^^)!