



嵐山グランマルシェ前回 8/9 売場レポート

LINE 公式アカウント ☎080-4820-4008 大島 8/11 記 ホームページ



次回 8月23日(土) 午前11時～午後4時

8/23 開催の品揃えは「前日インスタ」「前日LINE公式アカ」「当日午前 LINE 公式アカ売場写真」でお知らせ。

■フルーツ:「生プルーン」1P590「いちじく」1P690「マンゴー(沖縄)」1P500「バナナ」1袋 190「オレンジ」2個 80円「ゴールドキウイ」130「ハニーグローパイナップル」カット 1P200/1玉 980等

■青果【無農薬有機】:「タイガーマロン」450「玉ねぎ」60「万願寺唐辛子」1P250「オクラ」1P150「千両なす」60「空芯菜」150「もち麦」1袋 700「つるむらさき」1P200「きゅうり」70「ミニ玉ねぎ」1P120「冬瓜」450「農家自家製梅干し」1P260等

■青果(中央市場仕入):「スイートコーン」100「フルーツマト」98/1箱 1700「枝豆」1P350「レタス」160「小松菜」100「赤・黄パプリカ」130「ほうれん草」50「大根」100「えびすかぼちゃ」280「万願寺唐辛子」30「ピーマン」30「白ネギ」50「ズッキーニ」150「株取り大なめこ」「柿の木茸」100等

■総菜:「自家製かき氷」200 無添加いちごアイス」350「無添加いちごソース」1400「自家製梅ひじき炊込みご飯」250「オレンジ香るキャロットラペ」100「自家製しらすふりかけ」100「自家製大アジフライ」590「自家製イワシフライ」120「栗かぼちゃコロッケ」100「野菜コロッケ」100「和牛スペシャルハンバーグ」L・M「寒干大根たまり漬け」80「自家製ドライフルーツ」(3種)100

■精肉:お試しセット(上ロース・赤身ロース・カルビ)1500 黒毛和牛 A5 ステーキ等厳選ご奉仕。

「ラム肩ロース 200g」765～「豚切り落とし」「馬刺(自家製タレ付)」450等

■鮮魚:「太刀魚切身」250「生スルメイカ」380「鮎」320「生サバ(加太)」920 豊後アジ開き」680「高級サバ開き」680「イサキ開き」320「カマス開き」160「岩牡蠣S」380「貝付生ほたて」390「活〆天然真鯛(淡路)」「活〆天然ハマチ(千葉)」「活〆天然カツオ(鹿児島)」「活〆天然ハモ湯引き(瀬戸内)」490「国産アトランティックサーモン刺身」「辛子明太子」390「活あわび刺身」380/「サービス刺身盛」890「一人前刺身盛」450「大羽イワシ」120「大羽イワシ生開き」120「鹿児島産日本うなぎ蒲焼」1尾 1700「釜揚げしらす」250「炙り〆サバ」480「活〆天然真鯛切身」240「カンパチ切身」210等

■厳選お菓子、地域のベーカリーパン、小林の元気の機密兵器(非加熱純粋蜂蜜、サプリ)など、スタッフが元々愛用の食品や試食セレクトした食品色々。炭焼き無料。お庭で昼飲み可。食事室あり(^_^)!





※カラー版はホームページをご覧ください。

夏恒例かき氷(モナンシロップ)スタートしました。いつも暑い中ご来店有難うございます。

(1) 前は鹿児島のカツオ◎

高知に仕事で伺ったときに会食で本場のカツオを頂きました。関西で食べるカツオとは別物の魚！臭みもクセもなく身がしっかりしていて驚きました。関西のカツオは輸送で鮮度が落ちるからタタキで食べるんだと…だからグランマルシェではカツオは仕入れてこなかったのですが、卸の人から最近では刺身で美味しいカツオが食べられると聞き仕入れています。実際に高知で食べた臭みのないあの旨いカツオが刺身で食べられることを知りました。前回の鹿児島産の活けカツオは特別に美味かったです。旬の魚は栄養が高いと言われています。是非美味しいカツオをお楽しみください。



(2) マンゴー！！沖縄産が激安でした

前回の沖縄マンゴー1 パック 500 円！普通に買うと2000 円超です。うちの仕入担当は青果卸の大きな冷蔵庫に上がり込んで試食して仕入れます。そんなことをする担当は関西ではうちくらいだと思います(笑)マンゴーがなんで安いのか？「当たっているから」です。小玉なので皮をむいてひと口でパクリ！すごい贅沢な甘さが溢れます。ゲットされたお客さんは幸運だったと思います！次回もがんばって美味しいのを仕入れてきます。



(3) 夏バテご注意ください

もうすぐ五山の送り火です。イベントは早々と満席になってしまい、ご予約をお受けできなかった方ごめんなさい💦年々夏が暑くなります。頼みもしないのに電気代を上乗せされてソーラーパネルを並べられたことが一因だそうです。ソーラーパネルの表面温度は90度にもなります…そら気温含めて環境破壊すぎるでしょ。石油は悪だ的な欧州と米国民民主党のへんてこりんな無理押しには閉口します。地球創生から一貫して二酸化炭素は減り続けています。プラスチックごみが分別されることで焼却場は火の温度が上がらず重油を焚きまくることになり困っているそうです。買い物袋が有料になってもプラゴミは全く減っていないのですが、報道されません。グランマルシェはずっと買い物袋は無料です。ゴミ袋用にご利用下さい。近く消費税徴収をやめようかとも考えています。日本海には巨大天然ガス田が見つかり、少ししたら日本はエネルギー輸出国になりそうなので妨害しないで欲しいもんです(笑)嵐山グランマルシェでは今年からファン付ジャケットを導入しました。日本の発明だそうです、世界中で喜ばれているそうです。食欲がなくなりがちですが蜂蜜などで栄養をとって夏バテに気を付けてくださいね！いつもご来店ご利用ありがとうございます m(_)m