



嵐山グランマルシェの前回商品※裏面もお知らせあります。

LINE 公式アカウント ☎080-4820-4008 大島 7/28 記 ホームページ



次回 8 月 9 日 (土) 午前 11 時～午後 4 時

【本情報は前回 7/26 商品です。毎回その時のおススメを仕入れています。】8/9 開催の品揃えは「前日インスタ」「前日LINE公式アカウント」「当日午前 LINE 公式アカウント売場写真」でお知らせ。



■フルーツ:「生プルーン」1P590「小玉スイカ(ピノガール)」980「バナナ」1 袋 190「オレンジ」2個 80 円「ゴールドキウイ」130「パイナップルハニーグロー」カット 1P200 等

■青果【無農薬有機】:「黒枝豆」300「伏見甘長唐辛子」1P200「みょうが」130「ロロンかぼちゃ」250「もち麦」1 袋 700「つるむらさき」1P180「きゅうり」70「長なす」100「オクラ」1P250「ズッキーニ」300「カボッキー(ズッキーニ)」200 等

■青果(中央市場仕入):「フルーツマト(北の極み)」120「セロリ」

170「小松菜」100「ゴーヤ」180「マッシュルーム」1P60「赤・黄パプリカ」100「米ナス」250「大根」140「星形オクラ」1P140「シルクスweetコーン(白)」250「株取り大なめこ」100「柿の木茸」100 等

■総菜:「無添加いちごアイス」350「無添加いちごソース」1400「自家製和牛焼肉弁当」580「赤魚の煮つけ」250「自家製イワシフライ」120「エアフライ栗かぼちゃコロッケ」100「エアフライカレーコロッケ」100「和牛スペシャルハンバーグ」L・M「寒干大根たまり漬け」80「ごはんにかける牛蒡と昆布」80「自家製ドライフルーツ」(バナナ・オレンジ・パイナップル)100

■精肉:お試しセット(上ロース・赤身ロース・カルビ)1500 黒毛和牛 A5 ステーキ等厳選ご奉仕。「ラム肩ロース 200g」765「豚切り落とし」「ベーコンブロック」273～「馬刺し(自家製タレ付)」480 等



■鮮魚:「活メ天然ハモ湯引き」490「金華サバ」920「豊後アジ開き」680「高級サバ開き」680「イサキ開き」320「カマス開き」160「岩牡蠣S」380「活メ天然真鯛カシラ付き半身(淡路)」1600「活メ天然ぶり(羅臼)」「活メ天然ハマチ(千葉)」「天然スズキ(淡路)」「活メ天然マルアジ(石川)」490「辛子明太子」450「活あわび M」680「サーブス刺身盛」

890「一人前刺身盛」450「大羽イワシ」120「大羽イワシ生開き」120「鹿児島産日本うなぎ蒲焼」1尾 1700「釜揚げしらす」250「炙りメサバ」480「真鯛切身」220「カンパチ切身」210 等

■厳選お菓子、地域のベーカリーパン、小林の元気の機密兵器(非加熱純粋蜂蜜、サプリ)など、スタッフが元々愛用の食品や試食セレクトした食品色々。炭焼き無料。お庭で昼飲み可。食事室あり(^^)!





※カラー版はホームページでご覧ください。

最近またまた暑さがレベルアップしました。庭ではトンボが日陰で避暑してます。体調にお気を付けください。そろそろ夏恒例のかき氷をやりようと思っています。いちごアイスやってます。いつも暑い中ご来店有難うございます。

(1) 8月から夏恒例のかき氷

グランマルシェの夏のかき氷は、シロップが特徴！フランスの高級ブランド「モナンシロップ」を使っています。3種までフレーバーを自由に選んでかけてOK。モナンシロップでかき氷って売っているのを見ないのでやってみました。上品な香りと甘さをお楽しみください。



(2) おすすめの小玉スイカ初入荷



グランマルシェおすすめの小玉スイカは「ピノガール」です。皮の付近も劣化せず甘く、中心部と甘さがあまり変わりません。種は小さく口に残らないので、種ありますがそのまま食べられます。前回 7/26 から「ピノガール」と「生ブルーン」が今年初入荷しました。生ブルーンは食物繊維、カリウム、β-カロテン、鉄分などが豊富に含まれています。特に、ビタミンA、ビタミンK、葉酸なども含まれており、美容や健康維持に役立つ栄養素がバランスよく含まれています。また、生のブルーンは、乾燥ブルーンに比べて水分が多く、カロリーや糖質が控えめです。皮ごと食べられます。味はスモモから熟れると桃のような味

に変わっていきます。とにかく甘いのがいいって方は熟れて表皮が皺になってきたころ合いがおすすめです。

(2) 活メの丸アジ入荷

活メの大ぶりアジでした。三枚おろしすると身が透き通っていて卵や白子が出てきました。茹でてぽん酢で食べると旨かったです。

三枚おろしの注文でアジをよく見たら、活メと言うか神経締めされていました。道理で鮮度がよくぷりぷりした魚でした。刺身でも焼いてもたまらんだろうなと切りながら妄想していました。

※8/16 の「五山の送り火見る会」は、ご予約が一杯になりましたためご予約受付終了となります。ご了承くださいませ。

いつもご来店ご利用ありがとうございます m(_)m

