



嵐山グランマルシェの前回商品※裏面もお知らせあります。

☎LINE 公式アカウント ☎080-4820-4008 大島 5/12 記 ホームページ



次回 5月24日(土) 午前11時～午後4時

【本情報は前回 5/10 の商品です。】5/24 開催の品揃えは「前日インスタ」「前日LINE公式アカ」「当日午前 LINE 公式アカ売場写真」でお知らせ。毎回その時のよいものを仕入れています。

■フルーツ:「バナナ(スーティオ)」1袋 200「パパイヤメロン」350「レッドキウイ」120「オレンジ」2個 80 円「レモン(アメリカ産)」30「レモン(京都産無農薬有機)」120

■青果【無農薬有機】:「白なす」280「新玉ねぎ」130「小松菜」130「竹の子キャベツ」380「新玉ねぎ」100「春かぶら」140「小松菜」110「スナッペンとう」200「そら豆」350「インゲン豆」300「ニラ」1 袋 80「九条ネギ」90「アスパラ」280「きゅうり」90

■青果(中央市場仕入):「レタス」180「フルーツマト(ももりこ)」75「ふき」1P200「株取り大なめこ」100「柿の木茸」100「生しいたけ」100「セロリ」150「米なす」240「うすいえんどう」1 袋 198「えびす南瓜」280「大根」180「キャベツ」140「白ねぎ」98「ブロッコリー」185 など

■総菜:「自家製生姜焼き弁当」530「自家製サバの味噌煮」200「自家製菜ぐじ(赤甘鯛)の煮つけ」890「オクラの山葵風味漬け」120「とうものこしの天ぷら」100「自家製ケールチップ」100「エアフライ栗かぼちゃコロッケ」100「エアフライ牛肉コロッケ」100「エアフライカレーコロッケ」100「和牛スペシャルハンバーグ」L・M「寒干大根たまり漬け」80「自家製ドライフルーツ」100「ごはんに掛けるご

ぼうと昆布」80 など

■精肉:お試しセット(サーロイン上ロース・赤身・カルビ)1500 大好評! A5黒毛和牛厳選ご奉仕。「雲仙しまばら鶏」420「チルドベーコンブロック」・「三元豚ロースハム5枚入り」210 等

■鮮魚:「岩ガキ 浦村」580「生サバ(和歌山)40 cm」880「カマス」290「鮎」290/「サービス刺身盛」890「刺身一人前盛」450(真鯛・活メ天然ヒラマサ・オリーブサーモン・天然桜ブリ・北海道活タコ・和歌山カツオ)「活あ

わび刺身」390「北海道活タコ刺身」280「大羽イワシ生開き」120「大羽イワシ丸魚」120「鹿児島産日本うなぎ蒲焼」1尾 1700「しらす」250「炙りメサバ」480 等

■厳選お菓子、地域のベーカリーさんのパン、小林の元気の機密兵器(非加熱純粋蜂蜜、サプリ)など、スタッフが元々愛用の食品や試食セレクトした食品色々。炭焼き無料デス。お庭で昼飲み可。食事室あり(^~)!



嵐山グランマルシェお知らせいろいろ



ホームページ



Instagram

前回 5/10 は、松尾大社さんのお祭り前日でした。カラー版はホームページで見ることができます。

■前回 5/10 は浦村の岩ガキが入荷していました！

今シーズン初物は、「岩ガキ(浦村)」580「鮎」280旬の「カツオ(和歌山)」などが入荷しました。岩ガキを炭火焼でガーデンテーブルで召し上がっておられました。



■イチジクのドライフルーツ入荷しました！



イチジクのドライフルーツ

380 が入荷しました。保存料添加物不使用のものです。他に「オレンジ」「パイナップル」「レモン」などの自家製ドライフルーツがその時々で店頭に出ます。砂糖水に漬け込むとか保存料、甘味料他添加物は一切使用せず、「ナチュラルドライフルーツ」をお出ししています。「ケールチップ」100 もシーズンで出し始めました。ケールは栄養満点なのにCMの印象で苦くて不味いと思いこまれています。ジュースに掛けると苦く不味くなるだけで、キャベツの親なので普通に食べると美味しいのですが、なかなか手が出ないようなので、ケールの葉に岩塩を散らしてオーブンで焼きました。一度食べてみてください。パリパリサクサクでおやつに手が止まらなくなります。お菓子よりケールチップが体によいです(^_-)-☆

■「レッドキウイ」120 円再入荷

前回は、レッドキウイを剥いてスタッフのおやつにしました。たまたま在店されていたお客様にもおすそわけ(よくやっています)。美味しさに反応され、その足で沢山ゲットされました。特にレッドはひと口目がインパクト大です。キウイの味のイメージで食べるとかなり違うので驚かれるかもです。ダイレクトに甘さが来ます(^^)v

キウイと言えばグリーンですが、嵐山グランマルシェではイガイガしなくて甘さ強いゴールドキウイを仕入れてきました。今回はゴールドより甘い、実が綺麗な赤の「レッドキウイ」を再入荷しました。栄養満点のキウイを食べてくださいね。



■「グランマルシェの新メンバーご紹介」

いつも皆さんのお宅にポスティングに回ってくれていますのは、「梅谷さん」です。梅谷さんは嵐山グランマルシェの二階で治療院をされている先生です。これまでたまにグランマルシェの清掃や片付けに来てくれていた「山畑さん」が5月1日から3階に引っ越して、ポスティングやグランマルシェの準備、清掃、後片付けをしてくれています。優しいおっちゃんなんでお気軽に声をかけてあげてください。



いつもご来店ご利用ありがとうございます m(_)m

グランマルシェのバラ咲きました 🌹