



# 嵐山グランマルシェの前回商品

※裏面もお知らせあります。



LINE 公式アカウント ☎080-4820-4008 大島 3/26 記 ホームページ

## 次回 4月12日(土) 午前11時~午後4時

【本情報は前回 3/22 売場です。毎回その時のおススメを仕入れています。】4/12 開催の品揃えは「前日インスタ」「前日LINE公式アカウント」「当日午前 LINE 公式アカウント売場写真」でお知らせ。



■**フルーツ**:「オーガニックバナナ」198「古都華(いちご)」1P1000「デコポン」140「オレンジ」2個 80円  
「メロゴールド3L」200「ハニーグローパイナップル」1玉 690 など

■**青果【無農薬有機】**:「春キャベツ」300「青セロリ」160「菜の花」200「大根」200「菊菜」150「花白菜」



230「九条ネギ」100「サヴォイキャベツ」450「ブロッコリー」120「葉わさび」100「ケール」100 等



■**青果(中央市場仕入)**:「フルーツマト(ももりこ上)」98「アスパラ」100「株取り大なめこ」100「柿の木茸」100「青梗菜」50「レタス」1玉 160「小松菜」90「エリンギ」80「えびす南瓜」300「大葉」1束 50「サラダほうれん草」150「芹」280「大根」180「さくらカイワレ」98「サラダ菜」120 等

■**総菜**:「無添加いちごアイス」350「無添加いちごソース」1400「赤魚煮つけ」250「自家製タコめし弁当」590「ソース焼きそば」450「エアフライ栗かぼちゃコロッケ・カニクリームコロッケ」100「和牛スペシャルハンバーグ」L・M「寒干大根たまり漬け」80「みぶ菜漬け」100「自家製ドライフルーツ」100 等

■**精肉**:お試しセット(サーロイン上ロース・赤身・カルビ)1500 大好評! A5黒毛和牛 厳選ご奉仕。「雲仙しまばら鶏」420。



■**鮮魚**:「アマゴ 20 cm」750「生サバ(長崎)40 cm」790「天然イサキ」850「活〆神経抜き天然ヒラマサ(長崎)」「ノルウエーサーモン」「天然カツオ」「活〆天然ぶり(高知)」/「カンパチ切身」190「桜ブリ切身」170/「刺身5種盛」890「刺身一人前盛」450(真鯛・活〆神経抜き天然ヒラマサ・活〆天然ぶり・ハマチ・ノルウエーサーモン・天然カツオ)「大羽イワシ生開き」120「大羽イワシ丸魚」120「鹿児島産日本うなぎ蒲焼」1尾 1700 等



■**厳選お菓子、地域のベーカリーさんのパン、小林の元気の機密兵器(非加熱純粋蜂蜜、サプリ)など、スタッフが元々愛用の食品や試食セレクトした食品色々。炭焼き無料デス。食事室あり(^\_^)!**



ホームページ



Instagram

## 嵐山グランマルシェお知らせいろいろ

前回 3/22 は、ぽかぽかの温かい日でした。野外の炭火コンロ再開です。お庭のテーブルでお食事を楽める季節になりました！カラー版はホームページで見ることができます。

### ■「病気持ち小林の元気の秘密兵器シリーズ」を深掘り

嵐山グランマルシェのスタッフは「いつも元気だねー」と言っていますが「実際はそうでもなくて(笑)」鮮魚担当の小林、店舗責任者の大島両名とも病気持ちなんです。小林の持病は心臓。遺伝病です。国家指定難病で悪化すると障害者年金もらえます(うれしないわ!)。とにかくすぐバテます。階段が天敵。そのため色んな対策を打っています。お客様のためにも無農薬野菜を仕入れたり鮮魚精肉の販売時の薬品塗布もしません。薬漬の外国うなぎは食べないし扱いません。



秘密兵器という打ち出しは一般店では置いていないという意味です。一番スタンダードなのは「蜂蜜」です。日本の食品表示法等は重要なところがザルでした。ほとんど水飴のものを蜂蜜として販売しています。栄養豊富で殺菌効果が高い本物の蜂蜜は「非加熱」「純粋」です。加熱表示義務がないので有効性の判別できません。加熱処理をすると豊富な栄養が全部なくなってしまうのです。ではなぜ加熱処理するのか？合成して人工蜂蜜を大量生産する際に加熱工程が必要だからです。一般の物は例外なく加熱処理＝人工合成されています。そこで天然非加熱ものは養蜂家から直接購入するしかない気づき、全国から多種の蜂蜜を取り寄せて、コストパフォーマンスが高い本物の非加熱純粋蜂蜜を選んで飲むようになりました。それがグランマルシェで販売している宇陀市産(漢方薬の故郷)の蜂蜜なんです。その蜂蜜ですが、次回納品からかなり原価値上げになるそうです。それでもデパ地下で買う価格の半値程度で販売していきますので、安心して利用下さい。



小林の本業は大学のベンチャー企業論担当教員です。そのためバイオ系の最新技術や製品の相談や情報が集まります。そこから自分の元気アップに関係するものを片っ端からトライしてきました。小林が毎日飲んでいるもので効き目実感があり販売許可を受けたものだけを嵐山グランマルシェで販売しています。

■酪酸菌エキスは花粉症解消だけではありません。

腸内細菌の酪酸菌を培養して抽出した短鎖脂肪酸は免疫細胞を劇的に強化します。花粉症等アレルギーは免疫細胞の正常化で解消されます。当社スタッフは全員これで花粉症から解放されています。それ以外に劇的に骨が強化され骨粗しょう症は短期間に改善されます。

■最近グランマルシェネットショッピングで断トツ人気なのが「ゼオライト」。体内の残留農薬や重金属を外に排出し体調不良を解決しアンチエイジングに貢献します。

■「生ローヤルゼリー」大島の父上が長年製造販売している上質なローヤルゼリー。大島は幼少から今も毎日飲んでます。

■インターフェロンの開発者小島先生が副作用なしのインターフェロンを開発されました。もうとても画期的！インターフェロンは工業生産ではなく人体内で副作用なしで生成できるのだそうです。新技術製品も続々来ており現在自分実験中です。棚に並ぶ日をお楽しみに。

いつもご来店ご利用ありがとうございます m(\_)\_m