



嵐山グランマルシェのご連絡

※裏面もお知らせあります。
LINE 公式アカウント ☎080-4820-4008 大島 5/27 ホームページ



次回6月8日(土) 午前11時~午後4時

【前回のグランマルシェ商品レポート】



■**グロッサリー**:前回新商品イチオシは、インドのお菓子「ソアンパプティ」スタッフが魅了され仕入先を探し回ってようやくゲット。6箱仕入れて別注で5箱陳列前に完売。生姜とピスタチオ、ココナッツ、カルダモン、ひよこ豆の初体験の美味しさです。絶対クセなります(笑)

■**精肉**:。前日カット最高鮮度でお届け! 讃岐牛、熊本牛、鹿児島牛、但馬牛など認証証明書つき「A5黒毛和牛サーロインステーキ 240g」3380「A5黒毛和牛上ロース赤身 200g」2426「A5黒毛和牛カルビ 200g」1600「A5黒毛和牛赤身 200g」1900「国産豚ロースステーキ」560「国産豚切落」350



■**総菜**:焼鳥前回の新商品「骨付きソーセージ」160「自家揚げエアフライチキンから揚げ」1個 80「ねぎま」モモ「カワ」ナンコツ」160「つくね」190「紋甲イカゲソ串」190「フランクフルト」168「自家製ひらめのホイルバター焼き」450「甘酢しょうが」80「寒干大根たまり漬」80「自家製ミートソーススパゲティ」450「オムライス」450「エアフライカレーコロッケ」「エアフライ栗かぼちゃコロッケ」100「宝塚和牛特製ハンバーグ」850「イカのきざみハンバーグ」450「自家製ケールチップス」100「自家製ドライフルーツ」100「自家製白ご飯(新潟コシヒカリ)」150



■**鮮魚**:前回の目玉「活〆天然よこわ(長崎)=若い本マグロ」刺身切身/「天然サワラ(福井)炭焼」195「活〆天然ぶり炭焼(和歌山)」280「活〆天然ズキ炭焼」260「活〆天然真鯛(淡路)切身炭焼」290「天然カンパチカマ」300「大羽イワシ炭焼」120「北海道活タコ湯引き刺身」「真鯛刺身」「活赤貝刺身」「カンパチ刺身」「紋甲イカ刺身」「春の刺身盛」890(6種真鯛・活〆天然よこわBIG・カンパチ・活タコ・活〆天然ぶり・紋甲イカ)「鹿児島産日本うなぎ蒲焼」1尾 1700「トビウオ丸魚」198「カマス丸魚」260「宍道湖活しじみL」230/100g「ちりめん」198「釜揚げしらす」180「鮎丸魚」290「エイヒレ」450「トロホッケ」880



■**青果【中央】**:「すもも秀L」1P750「びわ秀L」1P560「オレンジ」2個 80「ゴールドキウイ」160「ミニグローパイナップルカット」150「淡雪(いちご)」900「スイートコーン」300「とまりッチ(フルーツマト)」

120「ベビーエリンギ」1P180「柿の木茸」100「舞茸」100「えびす南瓜」198「レタス」200「ターサイ」99「白ネギ」70「小かぶ」100「豆苗」80 ■**青果【無農薬有機】**:「芹(セリ)」1P250「新にんにく」320「あわび茸」1P180「白茄子」260「赤大根」170「レッドロメインレタス L」350「ミニじゃがいも」1袋 180「小松菜」180「サラダ菊菜」130「ニラ」1P100



嵐山グランマルシェお知らせあれこれ



ホームページ



Instagram

■コミュニティハウスの教室等予定(参加希望者☎080-4820-4008)

●太極拳教室(坂尻先生)6/6・20 15:00~16:00 ●「笑いヨガ教室」6/14・28 15:30~16:00 ●「ギター教室」(坂本先生)6/12・26 ●らくらくピアノ教室(河地先生) 月2 ●「パーパークインリング教室」(辻浦先生)

【嵐山グランマルシェ NEWS】

1)急にアレルギー？！

前回嵐山グランマルシェ、朝6時半に鮮魚担当小林が準備に取り掛かりますと、急にくしゃみ連発鼻水がダラダラ落ちてくる…ど・どうしたん！！一日ずっとコレ。おしゃべりしてもくしゃみ、配達の仕事帰り鼻水(泣)涙目、喉がイガイガ。例の「酪酸カプセル」1週間飲み忘れていたことに気づく。閉店後8時過ぎに「酪酸カプセル」慌てて2個のみました。酷い時は2個3個飲んでねと開発者タカヤマ先生から聞いていたので。すると30分も経てばくしゃみ止まり鼻水止まり！！おかげで安眠できました。いきなり治るとか想定外だったので、ぶっちゃけオツマゲーでした。酪酸エキスは免疫の司令塔「制御性T細胞」を正常化します。アレルギーは免疫過敏状態で、私以外の花粉症もち全スタッフは手放せないと言っていた意味が分かりました。免疫不全状態、免疫暴走状態も解決し骨密度骨強度を短期間にUPする論文が出ています。酪酸の実力を思い知りました。10日分2980円でお分けしています。免疫の強化に是非お試しください。



2)インドのお菓子「ソアンパプティ」のはなし

ずっと仕入先を探していた「ソアンパプティ」ようやく仕入れました。スタッフがコーヒーと一緒に食べているお菓子です。試食ご用意。食べると最初生姜の香り、次にピスタチオの香ばしさ、そしてココナッツの柔らかい甘味。カルダモンの風味。ちょっと太めの繊維の綿菓子のような。250g箱単位で仕入れていますが、お土産に箱買い含めて、1Pずつ小分けしたソアンパプティも当日完売です。抹茶好きのご主人がこわごわ試食(笑)グランマルシェ大島さんの決めゼリフ「だまされたと思って食べてみ！」に乗ってインド菓子初体験。こりゃいけるわと即ご購入(^^)

3)庭の「苺のローテーションいちご狩り」企画実施しました！

小学生以下のキッズは、嵐山グランマルシェの苺畑に一杯できた(鯛の骨を肥料にしている)苺に突進！1個づつもいで水道で洗ってもらいパクンちょ。ぐるぐるローテーションで甘くて美味しい1日を楽しみました。夏は「ブルーベリー」が熟します。恒例企画は「小学生以下キッズは片手一杯持って帰っていいよ」です。アントシアニン、ルテインなど豊富な甘いブルーベリーを楽しみにしてください。

4)ドイツ人研究者の先生ファミリー1か月ステイ受け入れスタート

ご存じの通りグランマルシェの建物は結構空き室があります。積極的に一般賃貸等しません。研修や合宿用、イベントで遠方から来られる演者さんなどに泊ってもらえるようにしています。京大工学部大学院が桂にあります。外国から協同研究、在外研究で先生が訪日される際には、ホテル満室や宿泊料高騰・パーティ会場探しの手間など大変だったそうです。そういうことなら活用して頂けたら施設も活きるというものです。5/26からドイツ人の先生ご家族が3階に入居されました。知的&国際的な感じで発展してくといいなと楽しみにしています。

5)インスタ連動企画やります

Instagramを見て下さっている皆さんにクーポンを出す相談をしています。またホームページやインスタで内容発表します。おたのしみに！！いつもご来店ありがとうございます<m(_)_m>