



# 嵐山グランマルシェ日程ご連絡

※裏面もお知らせあります。

LINE 公式アカウント ☎080-4820-4008 大島 4/2 ホームページ



## 次回 4月13日(土) 午前11時~午後4時

### 【前回売場販売レポート】

※文化祭イベントのご案内:5月18日(土)お昼から夜まで「嵐山ホームカミングフェス」開催します!詳しくは裏面で。※「スタッフの花粉症対策コーナー」できました。ホームページコラムに書きました是非。

■総菜:「自家製ぜんざい」280「専門店かき餅4種セット」478「健康ルイボスティ」700「自家製マカロニミートソース」350「自家製きんぴらごぼう」280「焼きビーフンたらこと高菜」390「てっぽう漬」150「自家製五日



炊き込みご飯」280「エアフライ茎わかめ磯風味コロッケ」100「エアフライ野菜コロッケ」100「自家製ゆず大根」100「寒干大根たまり漬」80「ふんわり玉子のオムライス」450「宝塚和牛特製ハンバーグ」850「イカのきざみハンバーグ」450「自家製ケールチップス」100「自家製ドライフルーツ」100

■鮮魚:「沖縄もずく」180「徳島アマゴ」380「富山ホタルイカ」460「富山生ホタルイカ」860「イクラ上」2500「紋甲イカゲソ」390「大羽イワシ」100「泳ぎ真鯛切身」260~「真鯛カマカブト」250「天然活メ長崎寒ぶり切身」「宍道湖活しじみL」230/100g「瀬戸内活タコ」「レンコ鯛 L」460「アカイカ一夜干しカット」200/100g【刺身】「刺身各種柵」魚種



「天然活メ長崎寒ぶり刺身」「瀬戸内活生タコ刺身」「真鯛刺身」「ヒラメ刺身」「カンパチ刺身」「紋甲イカ刺身」「グランマ刺身盛」890 (6種天然活メブリ・真鯛・カンパチ・生タコ・ヒラメ・紋甲イカ) /

「エイヒレ大」450「釜揚げしらす」180「ちりめんじゃこ」180「鹿児島産日本うなぎ蒲焼」1尾 1700「トロホッケ」880「高級サバ開き」680

■京都産無農薬有機栽培青果:「ブラッドオレンジ」150「ビーツ」200「レッドキャベツ」100

「京人参」180「ブロッコリー」60「子持ち高菜」150「ケール」80「小松菜」100 ■青果【市場】:「オレンジ」2個 80「サンふじ」130「パイナップル」650「フルーツトマト」110「ミニチンゲン菜」150「新じゃが」180「白ネギ」50「フリルレタス」250「えびす南瓜」185「株取り大なめこ」100「柿の木茸」100「舞茸」100「大根」180

■精肉:「国産豚切落とし」350「黒毛和牛特選サーロインステーキ」1980「黒毛和牛赤身200g」1900「黒毛和牛ロース200g」1900「黒毛和牛サーロインステーキ200g」2300「ダイスカットチキン胸肉 200g」130 ※次回から精肉が新しい仕入先。試食と価格で合格と思った神戸の業者さんに替わります。神戸ビーフも出て来るかもです。

■元気回復の秘密兵器シリーズ(ホームページに詳細紹介)「酪酸菌エキス短鎖脂肪酸カプセル」1か月分 8800「非加熱蜂蜜 260g(600g1200g2400g瓶あり)」1600「ゼオライト」3000「古代海泥クリーム」6800「古代海泥パウダー」12000「生ローヤルゼリー」13850「ローヤルゼリーカプセル」13850「プロポリス」12000「インターナチュラル」12000(インターフェロン誘導生成サプリ新商品)



キャッシュレス OK! ローソン谷ヶ辻子町店100m 西京区嵐山上海道町7-1 ☎080-4820-4008

# 嵐山グランマルシェお知らせあれこれ



📄 ホームページ



📷 Instagram

## ■次回 4/13(土) フリマ出店情報

●かすり(クラフト服飾雑貨) ●ペーパークイリング 辻浦さん ●きよっぴさん(PPバッグ)

■コミュニティハウスの教室等予定(見学、体験、参加希望者 ☎080-4820-4008)

4/5・19 15:00~16:00 太極拳教室(坂尻先生) 4/10・24 14:00~15:00 らくらくピアノ教室(河地先生)

4/12・26 15:00~15:40 笑う「セルフケア教室」 ギター教室(坂本先生)

## 「嵐山ホームカミングフェス」5/18(土)

### ~5月はハワイのフラダンスと音楽とお食事~

春のイベントを開催します!夜の部は「Xmas お楽しみ会」同様事前予約制の予定です。現在企画中の内容をご紹介します(調整中で確定ではありません。)

#### ★新決定:ライブ:「とらいしくる」トランペットジャズ

11:00~14:00 グランマルシェレストラン「ランチ」&「カフェ」オープン

・和牛特製ハンバーグの逸見シェフの出張ヘンミ亭

・カムナカフェちゆきさんのカレー

14:00~4階グランマルシェカフェ 1階クラフトアクセサリー

14:30~4階テラス:フラダンス(グループ)前半

15:00~4階ギター教室坂本先生のバンド生演奏

15:30~4階テラス:フラダンス(グループ)後半

16:00~LIVE:とらいしくる(トランペットジャズ)

17:00~4階夜の部お席準備

18:00~4階グランマルシェレストラン「ディナー」オープン

(ご予約制。LINE公式アカやお電話でご予約受付します。)

※スペシャルメニュー企画中&逸見シェフのおすすめメニュー依頼中

19:00~4階LIVE:とらいしくる(トランペットジャズ)

19:45~4階ソロフラダンスショー(夏の文化祭で来てもらったハワイのコンテスト優勝者かおるさんのソロダンス) [https://arashiyama-grandmarche.jp/youtube\\_channel/](https://arashiyama-grandmarche.jp/youtube_channel/)

📺 YouTube チャンネル(嵐山グランマルシェ)

<https://www.youtube.com/watch?v=XGpDT4XGoGs>

📺 かおるさんダンス動画

20:00~4階ハワイアン音楽+ソロフラダンス:かおるさん&グランマルシェ大島さん 🙌 お、大島さんが踊る?!

★嵐山ホームカミングフェス 5/18 の企画は順次ホームページで紹介していきます。

フードメニューもご紹介します。楽しい1日にしていただけるように頑張ります!

■4月からコミュニティハウスで「うめたに施術院」を開業された梅谷さんが、ポスティングを助けて下さることになりました。

■念願の川魚「アマゴ」前回初入荷。次回はもう少し多く確保します!アマゴ塩焼きには感動します。是非食べてみてください。

■お肉の仕入先は、神戸ビーフ取り扱いの業者さん。お値段もがんばってもらえそうで次回からご紹介できそうです。いつもご来店ありがとうございます。みなさんの応援と笑顔で頑張っています。ありがとうございます。

ALWAYS WITH LOVE m(\_)\_m



「溪流の女王」アマゴ初入荷 380円

自家製総菜に欠かせない手仕込み味噌

