



嵐山グランマルシェ日程ご連絡

※裏面もお知らせあります。

LINE 公式アカウント ☎080-4820-4008 大島 3/12 ホームページ



次回3月23日(土) 午前11時~午後4時

【前回売場販売レポート】

※文化祭イベントのご案内:5月18日(土)お昼から夜まで「嵐山ホームカミングフェス」開催します!詳しくは裏面で。※「スタッフの花粉症対策コーナー」できました。季節柄酷くなるのでスタッフがかなり以前から使って眠くならなくて助かっている商品2種のコーナーです。ホームページコラムに詳しく書きました是非。

■総菜:「専門店の鰻肝焼」250「自家製ぜんざい」280「専門店かき餅4種セット」478「健康ルイボスティ」700「自家製たこ飯」350「自家製サバ味噌煮」190「ノンオイル荳わかめ磯風味コロッケ」100「ノンオイル荳わかめの豆腐コロッケ」100「自家製ゆず大根」100「寒干大根たまり漬」80「ふんわり玉子のオムライス」450「宝塚和牛特製ハンバーグ」850「イカのきざみハンバーグ」450「小田原蒲鉾」350「自家製ケールチップス」100「自家製ドライフルーツ」100

■鮮魚:「沖縄もずく」180「富山ホタルイカ」430←あり得ない値段「カレー一夜干」190「紋甲イカゲソ」390【魚炭焼】「大羽イワシ」100「赤魚切身」80「泳ぎ真鯛切身」270~「真鯛カマカブト」250「天然活〆梅ぶり切身」270~「天然活〆スズキ」190「天然活〆スズキカブトカマ」250【刺身】「刺身各種柵」魚種「和歌山産天然活〆梅ブリ刺身」「活生タコ湯引刺身」「真鯛刺身」「赤貝丸1個刺身 M」「カンパチ刺身」「カナダサーモン刺身」「紋甲イカ刺身」「グランマ刺身盛」890(7種天然ブリ・真鯛・赤貝・カンパチ・生タコ・サーモン・紋甲イカ)／「活あさり大粒(北海道産)」100g290「エイヒレ大」450「釜揚げしらす」180「ちりめんじゃこ」180「鹿児島産日本うなぎ蒲焼」1尾 1700「トロホッケ」880「高級サバ開き」680

■京都産無農薬有機栽培青果:「きよみオレンジ」160「菜の花」130「キャベツ」90「芽キャベツ」180「たけのこキャベツ」100「菊菜」120「ケール」80「小松菜」100 ■青果【市場】:「いちごペアパック」480「オレンジ」2個 80「サンふじ」130「バナナ」198「フルーツトマト」90「カラフルカリフラワー」320「超ロングアスパラ」500「えびす南瓜」185「セロリ」120「株取り大なめこ」100「柿の木茸」100「舞茸」100「そらまめ」300「大根」190

■精肉:「国産豚切落とし」350「黒毛和牛赤身200g」1900「黒毛和牛ロース200g」1900「黒毛和牛サーロインステーキ200g」2300「ハラミ焼肉200g」580「ドラゴン厚切りカルビ200g」780「豚カルビ200g」380「国産牛ミックスホルモン 250g」500「てっちゃん 200g」520「ダイスカットチキン胸肉 200g」130「ウィンナー200g」320「特製焼肉味噌だれ」400

■元気回復の秘密兵器シリーズ(ホームページに詳細紹介)「酪酸菌エキス短鎖脂肪酸カプセル」1か月分 8800「非加熱蜂蜜 260g(600g1200g2400g瓶あり)」1600「ゼオライト」3000「古代海泥クリーム」6800「古代海泥パウダー」12000「生ローヤルゼリー」13850「ローヤルゼリーカプセル」13850「プロポリス」12000

キャッシュレス OK! ローソン谷ヶ辻子町店100m 西京区嵐山上海道町7-1 ☎080-4820-4008



嵐山グランマルシェお知らせあれこれ



ホームページ



Instagram

■次回 3/23(土) フリマ出店情報

●BEN(アメリカジ)知名さん ●ペーパークイリング 辻浦さん ●きよっぴ(PPバッグ)

■コミュニティハウスの教室等予定(見学、体験、参加希望者☎080-4820-4008) 3/15 4/5・19 15:00~16:00 太極拳教室(坂尻先生) 3/27 4/10・24 14:00~15:00 らくらくピアノ教室(河地先生) 3/22 4/12・26 15:00~15:40 笑う「セルフケア教室」 ギター教室(坂本先生)

「嵐山ホームカミングフェス」5/18(土)

~5月はハワイのフラダンスと音楽とお食事~

春のイベントを開催します!夜の部は「Xmas お楽しみ会」同様事前予約制の予定です。現在企画中の内容をご紹介します(調整中で確定ではありません。)

11:00~14:00 グランマルシェレストラン「ランチ」&「カフェ」オープン

・和牛特製ハンバーグの逸見シェフの出張ハンミ亭

・カムナカフェちゆきさんのカレー・ハワイアンフードキッチンカーなど

14:00~4階グランマルシェカフェ 1階クラフトアクセサリー

14:30~4階テラス:フラダンス(グループ)前半

15:00~4階ギター教室坂本先生のバンド生演奏

15:30~4階テラス:フラダンス(グループ)後半

16:00~アフリカ音楽演奏

(京都精華大前学長ウスビ・サコ先生相談中)

17:00~4階夜の部お席準備

18:00~グランマルシェレストラン「ディナー」オープン

※逸見シェフのおすすめメニュー依頼中

19:00~4階フルート演奏(or アフリカ音楽演奏)

19:45~4階ソロフラダンスショー(夏の文化祭で来てもらったハワイのコンテスト優勝者かおるさん)

20:00~4階ハワイアン音楽+ソロフラダンス:かおるさん&グランマルシェ大島さん

※今のところグランマ大島さんがかおるさんと共演を目論んでいます。

大島さんはかおるさんとフラの同門でした。去年の夏の文化祭で踊っていただいて喝采だったかおるさんはハワイのコンテストで外国人なのに優勝されましたが、大島さんもフラのインストラクターだったりします。ウクレレを持ち出しはるかもしれません(^_^)vさてどうなりますことか(^_-)-☆お楽しみに♪

■3/9 グランマは昼から雪が舞ってほんと寒かったですね。それでも変わらず

多くの皆様のご来店ありがとうございます。もうすぐ桜です。ガーデンも春は

一番華やかになります。念願の川魚「アマゴ」も仕入れられそうです。アマゴ塩焼きには感動します。是非ご提供できる

ように頑張りますね。お肉の新しい仕入先の開拓中です。4月からコミュニティハウスで「うめたに鍼灸治療院」を

開業される梅谷さんが、ポスティングを助けて下さることになりました。売場でスタッフの手が回らない時はお客様

様なのに助けてくださいます。商品陳列のお手伝いや商品説明をして下さったり、ほんまに感謝!いつもみなさんの

応援と笑顔で頑張っています。ありがとうございます。ALWAYS WITH LOVE m(_)_m



グランマでお馴染み「ハニーグロー」の再生栽培してましたが、なんと!うそやろ!プランターでパイナップルの実ができそうな感じです!!

